



ADS®  
Adviser • Doctor • System

肌に最良の結果をもたらす、高濃度スキンケア



【成分】水(海水、温泉水)、パルミチン酸レチノール、ベンチレングリコール、(アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、スクワラン、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル、イノシトール、レチノール、ブランクトンエキス、ヒマワリ種子油、グリセリン、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、セレプロシド、グルコシルルチン、キラヤ樹皮エキス、ムクロジエキス、トコフェロール、テトラヒドロピペリン、フナバラソウエキス、ポリソルベート60、イソステアリン酸ソルビタン、セージ油、ユーカリ油、オレングジョ油、カミツレ油、ローマカミツレ油、DPG、海塩

使用量や頻度は肌状態により異なります。  
必ず担当エステティシヤンの指示のもとご使用ください。  
※目元、口元、粘膜は避けてご使用ください。  
※スキンフィットネスカウンセラーのアドバイスのもとご使用ください。

【成分】水(海水、温泉水)、プロパンジオール、BG、パルミチン酸レチノール、コウジ油、(アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、乳酸桿菌/セイヨウナシ果汁発酵液、スクワラン、水添レチノール、レチノール、不死ヒト歯髄幹細胞順化培養液、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル、イノシトール、ブランクトンエキス、ヒマワリ種子油、セレプロシド、グルコノバクター/ハチミツ発酵液、セイヨウコギリソウエキス、ゲンチアナ根エキス、サリックスニグラ樹皮エキス、トコフェロール、ムクロジエキス、キラヤ樹皮エキス、カワラモモエキス、チョウジエキス、テトラヒドロピペリン、フナバラソウエキス、ラベンダー油、セージ油、ユーカリ油、オレングジョ油、カミツレ油、ローマカミツレ油、カプリル酸グリセリル、ラウリン酸ポリグリセリル-10、ラウリン酸ポリグリセリル-2、カプリン酸グリセリル、シクロデキストリン、ユビキノリン、リポフラビン酸Na、グルコシルルチン、カプリルヒドロキシメチル、グリセリン、トリ(カプリル酸/カプリン酸)グリセリル、水添レチン、タイズステロール、海塩

【成分】シクロペンタシロキサン、酸化亜鉛、水(海水、温泉水)、酸化チタン、ポリグリセリル-3 ポリジメチルシロキシエチルジメチコン、ベンチレングリコール、水酸化Al、ステアリン酸、(ハイドロゲンジメチコン/オクシルシルセスキオキサン)コポリマー、ナイアシナミド、ゲンチアナ根エキス、イノシトール、スクワラン、ポリソルベート60、ツバキ花エキス、オクチルデカノール、グリチルリチン酸2K、キラヤ樹皮エキス、プロパンジオール、ラベンダー油、セージ油、ユーカリ油、オレングジョ油、カミツレ油、ローマカミツレ油、HEDTA-3Na、(アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、イソノナン酸イソトリテシル、(ビニルジメチコン/メチルシロキシセスキオキサン)クロスポリマー、ジステアリルジモニウムヘクトライト、(ジメチコン/ビニルジメチコン)クロスポリマー、クエン酸、海塩

【成分】水(海水)、シクロペンタシロキサン(有機ケイ素)、酸化チタン(鉱石微粒子)、ベンチレングリコール(植物でんぷん)、酸化亜鉛(鉱石微粒子)、セチルジメチルジメチコン(有機ケイ素)、ポリグリセリル-3ポリジメチルシロキシエチルジメチコン(有機ケイ素)、シリカ(ケイ素)、PEG-10ジメチコン(有機ケイ素)、塩化Na(塩)、ステアリン酸(タイズ)、水酸化Al(アルミニウム)、ジステアリルジモニウムヘクトライト(ヤシ)、ジメチコン(有機ケイ素)、ミスチン酸(ヤシ)、グリチルリチン酸2K(甘草)、キラヤエキス(キラヤ)、ゲンチアナエキス(ゲンチアナ)、BG(植物でんぷん)、海塩(海水)

【使用方法】  
手の甲にパール2~3粒分を出し、少量ずつおさえるように塗ります。塗りムラがないよう、顔全体に丁寧にのばします。

5+ Pro-retino  
α Gri-X  
5+ プロレチノ (美容クリーム)  
32g+専用ボトル 21,450円 製品コード 001101-308  
32g(つけかえ用) 20,900円 製品コード 001101-208  
10g 8,470円 製品コード 001101-267

Wレチノール※1(ビタミンA)配合の美容液。肌に活力を与え、内から押し出すようなハリ肌を育みます。  
【使用方法】  
手の甲またはリセラパレットにバラシシング(バラシシンググライティス)とプロレチノを出し、小さく円を描くように混ぜ合わせ、少量ずつ丁寧に肌になじませます。気になる部分には、乾くの待ち重ね塗りをしてください。

α Gri-X  
SP スーパープロレチノ (美容クリーム)  
15g+専用ボトル 14,850円 製品コード 001101-309  
15g(つけかえ用) 14,300円 製品コード 001101-209  
トリプルレチノール※1配合で、さらに透明感とハリのある素肌を目指します。  
【使用方法】  
使用方法・使用量・頻度は肌状態により異なります。  
必ず担当エステティシヤンの指示のもとご使用ください。  
※目元、口元、粘膜は避けてご使用ください。

9 UV Block  
SPF50 PA+++  
α Gri-X  
6 UVブロック (日焼け止め)  
55g+専用ボトル 10,230円 製品コード 001101-310  
55g(つけかえ用) 9,680円 製品コード 001101-210  
25g 5,170円 製品コード 001101-268

α Gri-X  
6 チューブタイプ UVブロック  
55g 9,680円 製品コード 001101-005

紫外線吸収剤を含まない「ノンケミカル処方」の日焼け止めクリーム。紫外線を反射して、肌を保護しながらやさしくトラブルをケアします。  
※SPF50とSPF30のUVブロックのテクスチャーは異なります。

ADS専用ボトル	52g・55g 共通 880円 製品コード 003010-653	32g(mL) 共通 880円 製品コード 003010-654	15g 共通 880円 製品コード 003010-655
----------	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

☀ 朝のお手入れ ☾ 夜のお手入れ 【使用量の目安】 ○ パール 直径:約7mm

※1すべて整肌成分  
※使用法は、お1人おひとり異なります。必ずスキンフィットネスカウンセラーの指導のもとご使用ください。 ※石油系合成界面活性剤、パラベン(防腐剤)を含む日表示指定成分、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。 ※成分表の()内は成分由来です。 ※一般的にSPF 1は約20分間、紫外線から守るという意味を示します。ドクターリセラでは紫外線対策を重要視しているため、SPF1で約10分間として捉えています。 ※成分表示は2023年3月時点のものです。 ※2026年4月21日時点の価格です。



**1 ウォッシング**  
(洗顔料)

105mL	9,680円	製品コード 001101-223
45mL	5,170円	製品コード 001101-261

脂性肌も敏感肌も選ばない天然アミノ酸の洗顔料。きめ細やかな泡が皮脂や汚れ、不要な角質をやさしく落とします。

**【使用方法】**  
3~4プッシュを泡立てネットで泡立て、泡で肌をなでるように洗顔をした後、水または体温より低めのぬるま湯で洗い流します。



**2 トーニング**  
(化粧水)

105mL	9,680円	製品コード 001101-224
45mL	5,170円	製品コード 001101-262

肌に美容成分を浸透\*させ、すこやかな状態といわれる弱酸性に近づけることで、次に入れるアイテムが浸透\*しやすくなります。

※角質層まで

**【成分】**水(海水、温泉水)、ペンチレングリコール、ツボクサ葉エキス、ツボクサエキス、マデカッソシド、アシアチコシド、イノシトール、クロレラエキス、プロバシオール、乳酸、キRAY樹皮エキス、アロエベラ葉エキス、アラントイン、プラセンタエキス、ハマメリス葉エキス、セージ葉エキス、トウキンセンカ花エキス、テトラヒドロピペリン、フナバラソウエキス、クエン酸、パンテノール、PCA-Na、BG、PEG-60水添ビタミン油、ラベンダー油、セージ油、ユーカリ油、オレンジ油、カミツレ油、ローマカミツレ油、DPG、水酸化K、海塩

**【使用方法】**  
薄手のコットンに3~4プッシュし、やさしく押さえるように肌になじませます。



**3 リセッター**  
(美容クリーム)

52g+専用ボトル	23,650円	製品コード 001101-303
52g(つけかえ用)	23,100円	製品コード 001101-203
25g	13,970円	製品コード 001101-263

ハイドロキノン\*14%配合。肌のトーンを明るくし、くすみのないクリアな状態を目指します。

**【使用方法】**  
顔全体が乾いた状態で、パール2粒分を手の甲に出し、少量ずつ丁寧になじませます。気になる部分には、乾くのを待ち重ね塗りをします。

**【成分】**水(海水、温泉水)、オクチルドデカノール、ハイドロキノン、ペンチレングリコール、(アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、スクワラン、ヒト幹細胞順化培養液、規定化細胞増殖因子、ヒト脂肪由来間葉系細胞エクソソーム、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル、ツボクサ葉エキス、ツボクサエキス、マデカッソシド、アシアチコシド、イノシトール、アスコルビン酸、ヘキサシル3-グリセリルアスコルビン酸、オリゴペプチド-34、3-O-エチルアスコルビン酸、ビタヤ果実エキス、水添レシチン、ダイズ油、オリゴペプチド-68、オレイン酸Na、アセチルグリシル-β-アラニン、ヘキサペプチド-33、アセチルヘキサペプチド-1、1,2-ヘキササジオール、テトラヒドロピペリン、ムクゴロエキス、キRAY樹皮エキス、トコフェロール、パルミチン酸、クエン酸、グルコシルヘスぺリジン、フナバラソウエキス、ポリソルベート60、パンテノール、イソステアリン酸ソルビタン、パルミトイルプロリン、パルミトイルサルコシンNa、パルミトイルグルタミン酸Mg、グリセリン、ラベンダー油、セージ油、ユーカリ油、オレンジ油、カミツレ油、ローマカミツレ油、DPG、BG、海塩

※目元、口元、粘膜は避けてご使用ください。  
※肌タイプにより、使用量を変更する場合があります。  
※冷蔵庫で保管してください。



**3 リセッターライト**  
(美容クリーム)

52g+専用ボトル	23,650円	製品コード 001101-304
52g(つけかえ用)	23,100円	製品コード 001101-204
25g	13,970円	製品コード 001101-264

ダメージから肌を守るフラレン\*1や、肌のトーンを明るくクリアにする進化型ビタミンC\*1、α-アルブチン\*1等の成分を贅沢に配合しました。

**【使用方法】**  
顔全体が乾いた状態で、パール2粒分を手の甲に出し、少量ずつ丁寧になじませます。気になる部分には、乾くのを待ち重ね塗りをします。

**【成分】**水(海水、温泉水)、α-アルブチン、オクチルドデカノール、ペンチレングリコール、(アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、ナイアシナミド、スクワラン、フラレン、ヒト幹細胞順化培養液、規定化細胞増殖因子、ヒト脂肪由来間葉系細胞エクソソーム、アランソウエキス、キRAY樹皮エキス、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル、ツボクサ葉エキス、ツボクサエキス、マデカッソシド、アシアチコシド、イノシトール、ヘキサシル3-グリセリルアスコルビン酸、オリゴペプチド-34、パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na、セニアオイ花エキス、セイヨウハッカ葉エキス、セイヨウサクラソウエキス、ハゴモグサエキス、ペロニカオフィシナリスエキス、メリッサ葉エキス、セイヨウコギリソウエキス、グリセリン、オリーブ葉エキス、アスコルビルグルコシド、PCA亜鉛、オランダカラシエキス、クロレラシロバナル-ペンタン1αクワテル、ブドウ糖、コケモモ果汁、ミトラカバシスケーパーエキス、ウワウルシ葉エキス、ザクロエキス、エラグ酸、豆乳発酵液、ブレン分解物、カミツレエキス、甘草エキス、クズ根エキス、アロエベラ葉エキス、クロレラエキス、テトラヒドロピペリン、ムクゴロエキス、キRAY樹皮エキス、ヒオウキエキス、フナバラソウエキス、ポリソルベート60、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミトイルプロリン、パルミトイルサルコシンNa、パルミチン酸、BG、海塩

※目元、口元、粘膜は避けてご使用ください。  
※肌タイプにより、使用量を変更する場合がございます。  
※冷蔵庫で保管される事をおすすめします。



**4 アシスター**  
(美容クリーム)

32g+専用ボトル	10,230円	製品コード 001101-305
32g(つけかえ用)	9,680円	製品コード 001101-205

古い角質がはがれ落ちるのを穏やかに促すことで肌本来の力を高めるAHA(フルーツ酸)\*1配合のクリーム。

**【使用方法】**  
手の甲にパール1~2粒分を出し、やさしくなじませるように均一にのばします。  
※目元、口元、首は避けてご使用ください。

**【成分】**水(海水、温泉水)、シクロトタシロキサン、グリセリン、スクワラン、イソノン酸イソトリデシル、ステアリン酸、パヘニルアルコール、テトラオレイン酸ソルベス-60、1,2-ヘキササジオール、ムクゴロエキス、グリコール酸、ブドウ種子油、トコフェロール、ステアリン酸グリセリル、乳酸、グリチルレチン酸ステアリル、イソノール、ヒポリアルギリチクス培養液、ジメチコン、HEDTA-3Na、ジステアリン酸PEG-150、水酸化Na、BG、海塩



**5 バランシング**  
(美容クリーム)

32g+専用ボトル	12,650円	製品コード 001101-306
32g(つけかえ用)	12,100円	製品コード 001101-206
15g	6,270円	製品コード 001101-265

ハイドロキノン\*14%配合。一緒に使用する美容液\*プロレチノの浸透効果をより高めるブレンド用クリーム。

**【使用方法】**  
手の甲またはセラパレットにバランシングとプロレチノを出し、小さく円を描くように混ぜ合わせ、少量ずつ丁寧に肌になじませます。気になる部分には、乾くのを待ち重ね塗りをしてください。

**【成分】**水(海水、温泉水)、オクチルドデカノール、ハイドロキノン、(アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、1,2-ヘキササジオール、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル、ツボクサ葉エキス、ツボクサエキス、マデカッソシド、アシアチコシド、イノシトール、3-O-エチルアスコルビン酸、アスコルビン酸、キRAY樹皮エキス、チャエキス、リンゴ酸、グルコース、乳酸、トコフェロール、パルミチン酸、テトラヒドロピペリン、フナバラソウエキス、カミツレ花エキス、クエン酸、グルコシルヘスぺリジン、ポリソルベート60、パンテノール、イソステアリン酸ソルビタン、パルミトイルプロリン、パルミトイルサルコシンNa、パルミトイルグルタミン酸Mg、BG、海塩

※目元、口元、粘膜は避けてご使用ください。  
※スキンフィットネスカウンセラーのアドバイスのもとご使用ください。  
※冷蔵庫で保管してください。



**5 バランシングライト**  
(美容クリーム)

32g+専用ボトル	12,650円	製品コード 001101-307
32g(つけかえ用)	12,100円	製品コード 001101-207
15g	6,270円	製品コード 001101-266

一緒に使う美容液\*プロレチノの浸透\*をより高めるブレンド用クリーム。“ダメージ”から肌を守るフラレン\*1、肌のトーンを明るくクリアにする進化型ビタミンC\*1、α-アルブチン\*1等の成分を贅沢に配合しました。

**【使用方法】**  
手の甲またはセラパレットにバランシングライトとプロレチノを出し、小さく円を描くように混ぜ合わせ、少量ずつ丁寧に肌になじませます。気になる部分には、乾くのを待ち重ね塗りをしてください。

**【成分】**水(海水、温泉水)、オクチルドデカノール、α-アルブチン、(アクリル酸ヒドロキシエチル/アクリロイルジメチルタウリンNa)コポリマー、1,2-ヘキササジオール、フラレン、カルボキシメチルフェニルアミノカルボキシプロピルホスホン酸メチル、ツボクサ葉エキス、ツボクサエキス、マデカッソシド、アシアチコシド、イノシトール、オリゴペプチド-34、ウワウルシ葉エキス、ミトラカバシスケーパーエキス、パルミチン酸アスコルビルリン酸3Na、豆乳発酵液、メマツヨイグサ種子エキス、甘草エキス、クズ根エキス、アロエベラ葉エキス、クロレラエキス、キRAY樹皮エキス、リンゴ酸、乳酸、チャエキス、グルコース、ヒオウキエキス、セイヨウコギリソウエキス、テトラヒドロピペリン、フナバラソウエキス、ポリソルベート60、パルミトイルプロリン、パルミトイルサルコシンNa、パルミトイルグルタミン酸Mg、パルミチン酸、BG、海塩

※目元、口元、粘膜は避けてご使用ください。  
※スキンフィットネスカウンセラーのアドバイスのもとご使用ください。  
※冷蔵庫で保管される事をおすすめします。



朝のお手入れ



夜のお手入れ

冷 冷蔵庫で保管

【使用量の目安】

パール 直径:約7mm



ビクゾエノール製造・供給元であるホーファーサーチ社(本社・スイス)の原料及びライセンス供与を受けた販売会社のみ、ロゴマークの使用が認められています。



Radical Sponge®はビタミンC 60/バイオリサーチ社の登録商標です。Radical Sponge®を規定値以上配合した製品のみ、Radical Sponge®の商標およびロゴを使用することができます。

※1 すべて整肌成分  
※使用方法は、お1人おひとり異なります。必ずスキンフィットネスカウンセラーの指導のもとご使用ください。 ※石油系合成界面活性剤、パラベン(防腐剤)を含む旧表示指定成分、合成香料、合成着色料、鉱物油は配合していません。 ※成分表の()内は成分由来です。 ※一般的にSPF 1は約20分間、紫外線から守るという意味を示します。ドクターセラでは紫外線対策を重要視しているため、SPF1で約10分間として捉えています。 ※成分表示は2023年3月時点のものです。 ※2026年4月21日時点の価格です。