

との子のスポーツライフをもっと楽しもう！

Humming Birds

(3歳〜10歳向け)

REHABILITATION



# HB

2017 Autumn  
vol.11

Cover Woman:  
Misako Uno  
(AAA)  
meets Running

Get!  
Fashionable  
Sportswear!

秋冬用にウェアを新調して  
おしゃれにスポーツを楽しもう！

# My Body Care Items

スポーツガールが愛用するヘルスケアアイテム。

スポーツが大好きなみなは、普段のヘルスケアってどうしてる？

紫外線をたくさん浴びる機会が多かったり、汗をたくさんかいたり、肌の乾燥だってそのままではケズのもと……。

朝や寝る前のケアにもなること、スポーツ前後からスペシャルケアまで、

スポーツガール30人が実際に使っているアイテムをご紹介します！

05. ドクターズセラ  
ACER101-UV

【COMMENT】  
夏は紫外線対策が必須！  
UVカット効果が高く、  
保湿効果も高いので、  
朝や寝る前のケアにも  
最適です。

【COMMENT】  
乾燥しやすい肌質なので、  
保湿効果が高いアイテムを  
使っています。



03.

by Beauty Management  
Sachiko Suzuki



## Morning

朝のケアは、肌の乾燥を防ぐために

保湿効果が高いアイテムを

使っています。



01.  
by P4 Beauty  
P4 Beauty



02.  
by VIOLETTA  
Viole Kikaku



04.  
by Beauty Management  
Mina Suzuki